

BRETAGNE ^{BE}

LIVRET D'ACCUEIL

pour une "visite confort" de Dinan

 **DINAN**
CAP FRÉHEL
CHAQUE INSTANT EST UN VOYAGE

En bref !

Le bureau d'Information de Dinan.....	page 3
Dinan, la cité médiévale	page 4
Les monuments de Dinan.....	page 5
Les loisirs et les sites de visites à Dinan	page 8
Les parcs et les jardins	page 9
Les services et commerces	page 13
Les restaurants.....	page 11
La destination Dinan Cap Fréhel	page 12
Annexes	page 13

Légende des labels & pictogrammes

Typologie du handicap

-  Accessibilité /handicap moteur
-  Accessibilité / handicap auditif
-  Accessibilité /handicap visuel
-  Accessibilité /handicap cognitif



Notre Cap Qualité

Ecoute et satisfaction du visiteur et des acteurs du territoire

En tant que démarche d'amélioration continue, des outils d'écoute client sont à votre disposition. Un accueil chaleureux, un conseil personnalisé et éclairé ainsi qu'une connexion WIFI gratuite vous sont offerts dans les bureaux d'information touristique de Dinan Cap Fréhel Tourisme

Le bureau d'information touristique de Dinan

Titulaire de la marque Qualité Tourisme, Dinan Cap Fréhel tourisme s'engage envers l'accueil des personnes à besoins spécifiques et candidate au label Tourisme et Handicap.

[L'office de tourisme à Dinan vous accueille toute l'année](#) (cf horaires en annexe). Notre équipe s'engage à diffuser des informations fiables et actualisées, et à présenter les documentations par thèmes. L'office de tourisme peut faciliter vos réservations grâce à sa billetterie, service permettant un gain de temps et un tarif avantageux.



L'accessibilité du bureau de Dinan

Le personnel est sensibilisé et formé à l'accueil des personnes en situation de handicap, quel qu'il soit. Plusieurs conseiller-ères en séjour ont participé à des formations « Tourisme et Handicap ». Les locaux disposent d'un accès de plain-pied. Son vaste hall et la boutique permettent une circulation aisée. Une zone d'assise et des chaises sont à votre disposition pour faire une pause.



2 places de stationnement réservé de part et d'autre de l'entrée de l'office de tourisme.



2 sanitaires adaptés à proximité (100 m) sur la place Du Guesclin



Guichet d'accueil abaissé ; plan de « visite confort » de Dinan ; livret d'accueil (en téléchargement sur le site), livret des équipements de loisirs et visites accessibles, liste des hébergements accessibles.



Boucle magnétique au niveau du comptoir, deux amplificateurs de son à disposition (comptoir d'accueil) ; carnet pour relayer à l'écrit les renseignements diffusés à l'oral



Éclairage renforcé au-dessus du comptoir d'accueil, loupe à disposition. Livret d'accueil en caractères agrandis et en braille.



Livret d'accueil en version facile à lire et à comprendre (FALC) (téléchargeable sur le site internet)

Présentation de la cité médiévale

Dinan, ancienne cité médiévale, a été bâtie sur un éperon rocheux surplombant la Rance, protégée naturellement par des vallées escarpées.

Son occupation est mentionnée dès l'époque gallo-romaine mais elle connut un véritable développement à partir du Moyen-Age. Composée de la « ville haute » et du port, au bord du canal, elle présente un riche patrimoine.

De nombreuses activités la rendirent florissante au cours des siècles comme le commerce fluvial, l'artisanat, les métiers liés à la toile... Dinan formait au Moyen-Age une place forte importante. Tournée vers le tourisme de nos jours, elle attire de nombreux visiteurs chaque année.

Force est de constater que cité médiévale rime difficilement avec accessibilité pour les personnes se déplaçant en fauteuil roulant. Toutefois, la découverte peut se faire en trois temps :

- l'exploration du vieux Dinan dans sa partie haute, depuis l'office de tourisme en direction du jardin anglais (peu de dénivelés mais présence de pavés et de bordures de trottoirs),
- la découverte des promenades des Petits Fossés et des Grands Fossés, à partir des places de stationnement réservé (cf. plan adapté).
- le port de Dinan (en y descendant en voiture). 2 places réservées le long des quais. Cheminement possible sur le chemin de halage (rive droite vers l'amont et vers l'aval)

1-Le centre historique



Le centre historique est constitué par l'enceinte fortifiée, les monuments et des bâtiments de toutes époques, les rues, dont la fameuse rue du Jerzual, et le port. Avec ses nombreuses rues et ruelles, ses petites places, elle est agréable à parcourir en toutes saisons. Un bâti remarquable, comme les maisons à pans de bois du Moyen-Age, les anciens couvents ou les hôtels particuliers du XVIIIe siècle, illustrent toute la richesse patrimoniale de la cité.

2-Les remparts

Le centre historique est entouré de remparts sur une distance de 2.7 km (3 km au Moyen-Age) ; la ville connut plusieurs campagnes de fortification. Certaines parties des murailles ont été détruites depuis le Moyen-Age. 14 édifices ponctuent encore l'enceinte fortifiée, dont quatre portes.

Même s'il n'est pas possible d'en faire le tour complet en hauteur, une partie de l'enceinte est tout de même accessible au niveau du jardin anglais et offre une vue panoramique vers le viaduc, le port et la Rance. Il s'agit de la « promenade de la Duchesse Anne » (non accessible dans son ensemble).



D'autres parties sont également remarquables et sont un agréable but de promenade, comme la promenade des Petits Fossés (à proximité du château) et celle des Grands Fossés. Elles sont à découvrir en contrebas des murs.

3- Le port

Au bord du canal d'Ille-et-Rance, le port offre une vue magnifique vers le centre historique en surplomb, les fortifications et les clochers. De belles maisons anciennes bordent les quais. Le port et le canal accueillent désormais des activités de loisir, comme les excursions fluviales, la location de bateaux électriques sans permis et de kayaks.



2 places de stationnement réservées le long des quais (rive gauche), 1 place rive droite, présence d'un sanitaire accessible. Cheminement possible sur le chemin de halage (de préférence rive droite, vers l'amont).

Les sites et monuments incontournables de Dinan

1/ Les monuments



De nombreux monuments ont résisté à l'assaut du temps et 70 d'entre eux sont classés aux Monuments Historiques, ce qui apporte distinction et mesures de protection.

- Le château de Dinan

Edifié à partir de 1380 par le duc de Bretagne Jean IV, le château, tour de résidence, est le monument emblématique de la ville de Dinan. Il est composé de 2 tours accolées d'une hauteur de 45 m, avec des espaces intérieurs superposés : de la cuisine à l'appartement privé du duc de Bretagne, les différents espaces du château se succèdent.



Au cours des siècles, il connut différents usages : résidence des ducs de Bretagne, prison, musée... jusqu'en 2019 où une muséographie a été installée pour mettre en valeur la fonction première du château au Moyen-Age. Ouvert d'avril à novembre.



Présentations commentées (20') par les médiateurs du patrimoine à plusieurs moments de la journée (commentaire historique inclus dans le tarif).



Tarif réduit pour les porteurs de la carte.

- La tour de l'horloge

Du haut de ses 43 m de hauteur, la tour de l'horloge offre un panorama extraordinaire sur la cité médiévale. Elle fut construite au XVe siècle par la bourgeoisie de Dinan, qui affirme son pouvoir politique dans la ville. Elle prit le statut de beffroi lorsqu'elle fut équipée d'une cloche et d'un mécanisme d'horlogerie au XVIe siècle. Elle servit de salle de réunion du conseil municipal jusqu'à la révolution.

Il est possible de la visiter de février à septembre. Son accès s'effectue par un escalier qui accède à un petit chemin de ronde à côté de la cloche qui sonne tous les quarts d'heure.



Visible de la rue pour les personnes à mobilité réduite.

- La basilique saint Sauveur

Sur la place saint Sauveur, la basilique est imposante avec son clocher dominant la Rance. Construite en forme de croix latine, son style se partage en deux ensembles différents, avec une partie de style roman et une partie en style gothique. A l'intérieur s'y trouve un cénotaphe abritant le cœur de Du Guesclin. Stationnement réservé sur la place Saint Sauveur.



Stationnement réservé sur la place Saint Sauveur. Ressaut important au niveau du porche.

- L'église Saint Malo

Construite au XVe siècle, l'église Saint Malo est une église de style gothique flamboyant. Elle comporte un magnifique portail Renaissance, des vitraux renommés et son orgue est classé aux Monuments Historiques.



L'église est accessible aux personnes à mobilité réduite (stationnement réservé à proximité, cheminement, présence rampe à l'entrée).

- Les maisons à pans de bois

Typiques de l'époque moyenâgeuse, 130 maisons à pans de bois sont recensées à Dinan. Elles sont construites selon un procédé qui consiste, à partir d'une base en pierres, à dresser une ossature en bois garnie de paille et de torchis. La maison du Gouverneur située dans le bas de la rue du Jerzual en est une belle illustration ; elle est l'une des plus anciennes maisons de Dinan, comme celle de la Mère Pourcel, place des Merciers, détruite par un incendie en juin 2019. Ces maisons apportent beaucoup d'authenticité à la ville de Dinan.



Certaines de ces maisons sont visibles Place des Merciers, Rue de l'Horloge et rue de l'Apport.

- La rue du Jerzual

En secteur piétonnier, la plus belle rue de Dinan permet de descendre de la ville haute vers le port : la rue du Jerzual, rue pavée et bordée de maisons anciennes. De nombreux ateliers d'artistes et d'artisans y sont installés. A mi-pente, la porte du Jerzual donne accès à la rue du Petit Fort en direction du port. Au Moyen-Age, cette rue était le seul accès vers le port. On imagine aisément l'animation qui y régnait.



Du fait de sa forte déclivité (jusqu'à 12% de pente), ses pavés irréguliers et sa longueur (500 m), cette rue est totalement déconseillée aux personnes ayant du mal à marcher. On préférera descendre au port en voiture ou opter pour une visite commentée avec le petit train (d'avril à septembre). Le bus Dinamo (n°4) permet également d'y descendre depuis le centre historique (pas de service le dimanche).

- La Petite Cité de Caractère® de Léhon

Liée à l'histoire de Dinan depuis toujours, la « Petite Cité de Caractère » offre un prolongement incontournable à la découverte de Dinan. A deux kilomètres au sud de Dinan, elle présente un patrimoine bâti très riche avec l'Abbaye Saint Magloire du XIIe siècle, (cloître et église en accès libre toute l'année), son château en ruines et son panorama (que l'on atteint par un raidillon), son petit bourg et ses maison anciennes et la proximité du canal.



Stationnement réservé place d'Abstatt. Pente modérée (montée en direction de l'église abbatiale). Stationnement réservé au bord du canal (rive gauche), pente (montée) vers le bourg. Stationnement réservé parking rive droite, promenade sur le chemin de halage. Sanitaire (peu adapté) accessible en voiture dans la petite rue en pente montant vers le château.

2/ Les loisirs et sites de visite à Dinan



- Le Centre d'Interprétation et d'Architecture et du Patrimoine

Dans un espace attenant au hall d'accueil en accès plain-pied, le centre d'interprétation de l'architecture et du patrimoine, (CIAP), est en accès libre et ouvert aux mêmes heures d'ouverture que l'office de tourisme. Il retrace l'histoire de Dinan et présente l'architecture.



Accès de plain-pied, circulations aisées.



Du fait de l'obscurité de l'espace, le CIAP est peu accessible aux personnes mal-voyantes. Celles-ci pourront utiliser une lampe électrique (prêt sur demande) pour s'aider pour l'orientation et la lecture.



Tous les cartels disposent d'informations écrites et illustrées, le contenu de l'exposition est accessible aux personnes déficientes auditives.



Présence d'illustrations et d'objets peut aider à la compréhension.

- Le petit train touristique

Fonctionnant d'avril à septembre, il permet la découverte de Dinan par un parcours de 45' dans le centre historique, le long des remparts et au port.



Semi accessible : assise sur les sièges, fauteuils (mécaniques) embarqués. Commentaires par casques audio. Tél. 02 99 88 47 07. Départ Esplanade de la Résistance, place Duclos.

- Les excursions fluviales sur la Rance

Fonctionnant d'avril à novembre avec la compagnie JAMAN V au départ du port de Dinan. Durée 1h, trajet vers Léhon, passage sous 3 ponts et franchissement d'une écluse (pas de débarquement).



Stationnement réservé, cheminement délicat accompagnement recommandé, accès à bord, wc accessibles. Commentaires en direct.

- La location de bateaux sans permis DINA'VIG



Un bateau est aménagé pour l'accueil d'une personne en fauteuil roulant (stationnement réservé, embarquement). Tél. 06 26 24 16 70.

- La Maison de la Rance

Maison nature, avec une exposition permanente sur le patrimoine naturel et les activités économiques de la vallée de la Rance. De février à décembre.



Stationnement réservé quai des Talards, accès, circulations, ascenseur.

- Le cinéma « vers le Large »



Stationnement réservé (plusieurs places) . Elévateur pour accéder aux salles, emplacements libres pour accès fauteuils. Films sous-titrés programmés une fois par semaine. Boucles magnétiques.

- Le musée du Rail



Accès par la gare. Stationnement réservé. Espace de visite de plain-pied. Bonne visibilité des objets, démonstration de maquettes animées.

A proximité de Dinan

- Le bowling (Taden. ZA les Alleux)



Stationnement réservé, accès, jeux adaptés. Espace bar.

3/ Les parcs et jardins à Dinan

- Le jardin anglais



Situé en arrière de la basilique Saint Sauveur au niveau du rempart nord, il offre un panorama magnifique vers la Rance, le viaduc et le port.



Places de stationnement réservées à proximité de la place Saint-Sauveur, cheminement accessible, bancs.

- Le jardin du val Cocherel



Faible accessibilité pour les personnes à mobilité réduite. Accès voiture autorisé par la rue Anatole Le Braz. Pente à l'entrée, cheminements plats. Terrasse kiosque accessible.

A proximité

- le courtill des senteurs (Quévert à 4 km), roseraie aux multiples variétés de roses.



Accessible. Stationnement réservé, cheminements roulants, bancs.

4/ Etablissements, équipements et services accessibles à Dinan

- La Poste 7, place Duclos. Tél. 3631.



Stationnement réservé (1 place), accès par un plan incliné.
Distributeurs de billets extérieurs accessibles.

Possibilité rdv vidéo conseiller, rdv interprète en langues des signes, T-chat écrit. Automates accessibles aux clients en situation de handicap visuel.

Pharmacies

- Pharmacie du centre 8, place Duclos. Tél. 02 96 39 07 10.

Stationnement réservé en face, trottoir abaissé, porte automatique.

- Pharmacie de l'Europe, 66, rue de Brest. Tél. 02 96 39 03 56.

Stationnement réservé, accès ...

Cabinet Médical

- Pôle médical de l'Aublette. 21, avenue de l'Aublette. 02 96 87 00 70.

Accès Handicap

Matériel médical

- Hopicile 5, Bd de Préval. Tél. 02 96 85 47 52.

Location de fauteuils roulants standards/ journée, de rampes pour véhicules. Livraison possible

- Domimed 1, rue des Prunus. Tél. 02 96 88 61 33.

Location de fauteuils roulants à la journée

Taxis accessibles

- Taxi Dumoulin – 9, place Duclos. Dinan. Tél. 06 08 00 80 90.

Banques

- Crédit mutuel de Bretagne place du Champs clos. Distributeur de billets.

Stationnement réservé sur la place Champ Clos

- La Poste (place Duclos Pinot). Distributeur de billets.

- Caisse d'Épargne. Rue Chateaubriand. Distributeur de billets.

5/Les Commerces et magasins

- Carrefour city, 28 place Duclos



Une place réservée, accès.

- Monoprix, 7 rue du Marchix

Accès ascenseur pour accéder à l'étage

- Boulangerie Brouazin, rue Thiers

- Librairie Le Grenier

Stationnement réservé à proximité, ascenseur au rdc au niveau de l'espace livres enfants.

6/Les Restaurants (visités par notre référente *Tourisme et Handicap*)

- Le Longueville : brasserie, ouvert toute l'année, rue du château Tél. 02 96 87 16 39.

- Au Palais d'Or, salon de thé, 3, place du Champ Clos. Tél. 02 96 39 04 56.

- Crêperie la Bigoudène : 17, place des Cordeliers. Tél. 02 96 39 85 57.

- Le n°1 de la Place, 1 place Duclos. Tél. 02 96 39 15 39 / 06 75 71 84 03.

- Restaurant la Goulue, 37, rue Louise Weiss. Tél. 02 96 80 86 18.

- Les Roger-Bontemps : brasserie, quai des Talards. Lanvallay. Tél. 06 70 60 14 45.



A proximité

- Le Relais breton. 4, route de Ploubalay. Taden.

Bar, restaurant, boutique. Tél. 02 96 86 44 52.

- Le Spoon. La Billardais des Alleux- Route de Ploubalay. Taden

Restaurant, lounge bar. Tél. 02 96 85 16 10.

- l'Osmose. 7, place de l'église - Pleudihen-sur-Rance.

Restaurant gastronomique. Tél. 02 96 83 38 75

- Restaurant Italien « Italie sur Rance », 15, place de l'église. Pleudihen-sur-Rance. Tél. 02 22 13 60 02 / 07 86 09 29 14.

La Destination « Dinan Cap Fréhel tourisme »

Autour de Dinan, la destination Dinan Cap Fréhel s'étend le long de la vallée de la Rance vers l'aval en direction de l'estuaire et vers l'amont, le long du canal d'Ille-et-Rance vers Léhon et Evran.

Côté mer, baies et avancées rocheuses se succèdent sur la côte d'Emeraude, ponctuées de stations balnéaires, de Beussais-sur-Mer à Sables-d'Or-Les-Pins. Entre la Rance et le littoral, la campagne est une destination pleine d'intérêt avec les vestiges gallo-romains à Corseul, le pays des Faluns au Quiou et les jolies « Communes du Patrimoine Rural de Bretagne » qui possèdent patrimoine et paysages préservés. Le lac et la vallée de l'Arguenon forment un ensemble fluvio-maritime d'exception, qu'il est possible de découvrir en toutes saisons.

La Vallée de la Rance

Paisible voie d'eau avant de devenir fleuve maritime, la Rance façonne la vallée, du canal d'Ille-et-Rance à la Rance maritime. Quatre ponts permettent de franchir la Rance d'une rive à l'autre, tandis que les écluses permettent la navigation. L'écluse du Châtelier, à Saint-Samson-sur-Rance, marque la limite entre la Rance fluviale et la Rance maritime. De beaux villages se succèdent d'une rive à l'autre et offrent patrimoine remarquable, mouillages, cales et petits ports...



Le bord de mer

A une demi-heure de route de Dinan s'étendent les plages de notre destination, de Saint-Jacut-de-la-Mer à Sables-d'Or-les-Pins. Sur cette partie du littoral de la Côte d'Emeraude se succèdent caps, baies et stations balnéaires « Belle Epoque » sur 50 km environ.

Le cap Fréhel et le fort La Latte, situés sur le Grand Site de France Cap d'Erquy - Cap Fréhel, sont des sites incontournables de la Destination en offrant des points de vue magnifiques sur la mer. Les stations balnéaires de Fréhel, Saint-Cast-Le-Guildo et Saint-Jacut-de-la-Mer offrent de beaux espaces de découverte et de villégiature.

- ANNEXES -

1 - Ouverture du bureau d'information de Dinan

Ce bureau d'accueil est ouvert toute l'année

- Avril à juin : du lundi au samedi 9h30-12h30 et 14h00-18h00 ; dimanche et jours fériés : 10h00-12h30 et 14h30-18h00 (9 et 10/04 ; 7,8, 18,21 et 29-05 ; tous les dimanches en juin).
- Juillet et août : du lundi au samedi 9h30-19h00 ; dimanche et jours fériés : 10h00-12h30 et 14h30-18h00.
- Septembre: du lundi au samedi 9h30-12h30 et 14h00-18h00 ; dimanche : 10h00-12h30 et 14h30-18h00.
- Octobre à mars : du lundi au samedi 9h30-12h30 et 14h00-18h00 (sauf lundi matin hors-vacances scolaires). Fermé le dimanche.

2 - Comment venir ?

Par la route

A 11 – Paris / Rennes (3h45)

A 13 – Paris / Avranches, direction Saint-Malo puis Dinan

RN 12 – Rennes / Brest

En Train

Ligne TGV Paris- Saint Malo – descente gare de Saint-Malo

Ligne TER Dol - Dinan

<https://www.sncf-connect.com/>

En avion

Aéroport de Rennes www.rennes.aeroport.fr

En bateau

Liaisons quotidiennes vers le port de Saint-Malo depuis Portsmouth, Poole, Jersey et Guernesey.

En Bus

Compagnie Breizhgo. Nombreuses liaisons en Bretagne.



La majorité des cars sont accessibles (2 places à l'avant pour les personnes à mobilité réduite, une place accessible pour les fauteuils via une plateforme d'embarquement)



Annonces visuelles des arrêts desservis. Services téléphoniques accessibles aux personnes sourdes ou malentendantes sur www.acce-o.fr/client/breizhgo.



Annonces sonores des arrêts desservis.



Ligne 7 Rennes / Dinan / Dinard - Ligne 10 Dinan / St Malo - Ligne 12 Dinan / Lancieux / St Jacut

Ligne 13 Dinan / St-Cast-le Guildo

Organisez vos déplacements en transports collectifs en Bretagne : www.breizhgo.bzh/accessibilite

Tél /lignes Ille-et-Vilaine : 02 99 300 300. Tél. lignes Côtes-d'Armor : 0810 22 22 22.

Et sur <https://www.mobibreizh.bzh> (calcul d'itinéraires train, car, bus, vélo, métro, tram, bateau, covoiturage).

3 – Les stationnements adaptés dans le centre historique *(liste complète sur demande)*

- rue du château, 2 places, de part et d'autre de l'office de tourisme
- parking Place Du Guesclin : 3 places (parking à barrière. NB : payant)
- parking de l'hôtel de ville : 1 place
- porte Saint-Malo : 1 place
- rue du château : 2 places

4 - Le plan de Dinan adapté

Disponible sur notre site dans la rubrique : « Vacances pour tous »

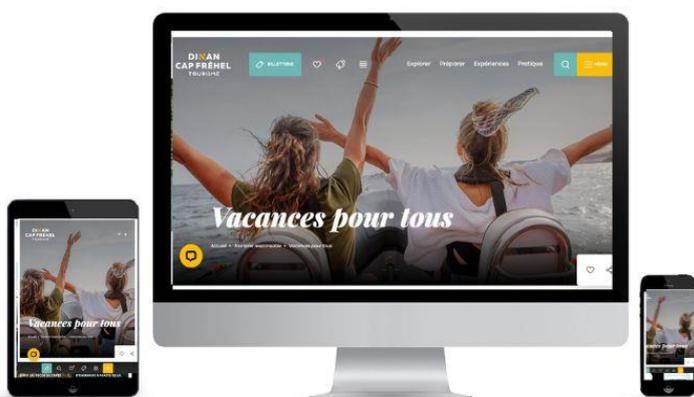
5 - Les hôtels et les hébergements accessibles

Disponible sur notre site dans la rubrique : « Vacances pour tous »

6 - Les sanitaires accessibles

- Place Du Guesclin : 2 w.c adaptés (à côté de la statue équestre de Du Guesclin)..
- Ruelle saint Sauveur : 1 w.c adapté en bas la rue.
- Au niveau du parking extérieur de l'Hôtel de Ville.
- Port de Dinan : sur les quais.

Retrouvez toutes les informations
pour des “vacances pour tous”
sur notre site internet



SUR DEMANDE :

**. LIVRET DES ÉTABLISSEMENTS
ACCESSIBLES SUR LA
DESTINATION DINAN CAP FRÉHEL**

**. LISTE DES HÉBERGEMENTS
ACCESSIBLES SUR LA
DESTINATION (GÎTES, HÔTELS,
CAMPINGS...)**

PAR MAIL OU À L'ACCUEIL DANS
NOS DIFFÉRENTS BUREAUX

www.dinan-capfrehel.com

Rubrique *Tourisme responsable/vacances pour tous*

INFORMATION & CONSEIL

NOS BUREAUX D'ACCUEIL

DINAN
FRÉHEL
SAINT-CAST-LE GUILDO
SAINT-JACUT-DE-LA-MER
MATIGNON
PLANCOËT
BEAUSSAIS-SUR-MER
SABLES-D'OR-LES-PINS



DINAN CAP-FRÉHEL TOURISME

infos@dinan-capfrehel.com

0 825 95 01 22

Service 0,15 € / appel
+ prix appel